

# OLIGOVIT UP®

## SUPLEMENTO VITAMÍNICO MINERAL EM CÁPSULAS

### FORMAS E APRESENTAÇÕES

Cápsula Gelatinosa mole: Caixa contendo 60 cápsulas

### INGREDIENTES

Óleo de soja, carbonato de cálcio, óxido de magnésio, ácido ascórbico, fumarato ferroso, niacinamida, acetato de tocoferol, óxido de zinco, pantotenato de cálcio, sulfato de manganês, selênio aminoácido complexo, cloridrato de piridoxina, biotina, riboflavina, palmitato de vitamina A, mononitrato de tiamina, óxido cúprico, iodeto de potássio, ácido fólico, cianocobalamina, vitamina D, cloreto de cromo, vitamina K, molibdato de sódio, emulsificante lecitina de soja e cápsula (gelatina, glicerina, água purificada, glazeante cera de abelha, corantes dióxido de titânio, óxido de ferro preto, amarelo crepúsculo, vermelho 40, vermelho azorrubina). Colorido artificialmente.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 2,47g (2 cápsulas) deste produto fornece:

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	8 Kcal = 34 kJ	0
Gorduras totais	0,9g	2
Cálcio	250mg	25
Magnésio	100mg	38
Iodo	43mcg	33
Ferro	8,1mg	58
Manganês	1,2mg	52
Vitamina E	6,7mg	67
Cobre	450mcg	50
Cromo	18mcg	51
Selênio	20mcg	59
Molibdênio	23mcg	51
Vitamina A	400mcg	67
Vitamina C	45mg	100
Niacina	16mg	100
Zinco	7mg	100
Ácido pantotênico	5mg	100
Vitamina B12	2,4mcg	100
Riboflavina	1,3mg	100
Vitamina B6	1,3mg	100
Vitamina K	65mcg	100
Vitamina B1	1,2mg	100
Biotina	30mcg	100
Vitamina D	5mcg	100
Ácido fólico	240mcg	100

(\*) Percentual de Valores Diários, com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores, dependendo de suas necessidades energéticas.

Este produto não contém, entretanto, quantidade significativa de carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio, com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores podem ser maiores ou menores, dependendo de suas necessidades energéticas.

**“Consumir somente a quantidade diária indicada na embalagem”.**

**“Gestantes, nutrízes e crianças até 3 (três) anos, somente devem consumir este produto sob orientação de nutricionistas ou médico”.**

**“Não contém glúten”.**

### INFORMAÇÕES SOBRE O PRODUTO

Vitaminas e minerais participam de diversas reações metabólicas necessárias para a manutenção e perfeito funcionamento do organismo. E, por não serem produzidos pelo próprio

organismo, estes elementos são obtidos através dos alimentos, os quais devem ser variados e balanceados. Entretanto, algumas vezes as dietas não são adequadas às necessidades individuais, causando deficiências vitamínico-minerais. Abaixo, estão relacionadas algumas das ações das vitaminas e minerais e algumas das alterações observadas na deficiência destes:

- **Cálcio** – Participa da formação dos ossos e dentes e também é necessário para o controle dos batimentos cardíacos e contração dos músculos. Sua deficiência pode causar retardo do desenvolvimento ósseo; osteoporose; fraqueza muscular e alterações da função cardíaca.
- **Magnésio** – É necessário em funções do Sistema Nervoso e sua deficiência pode causar irritabilidade e ansiedade.
- **Ferro** – É indispensável para a formação dos glóbulos vermelhos do sangue e sua deficiência pode causar anemia.
- **Iodo** – É indispensável para o funcionamento da glândula tireóide e sua deficiência pode causar alterações da função desta glândula.
- **Selênio** – Participa de mecanismos antioxidantes do organismo, combatendo os radicais livres e auxiliando na redução do risco para doenças associadas aos radicais livres, como a aterosclerose.
- **Zinco** – Participa do metabolismo dos carboidratos e em funções reprodutivas. Sua deficiência pode causar aumento do açúcar no sangue e infertilidade.
- **Vitamina A** – É necessária para a função de estruturas do olho, possibilitando a visão noturna. Também tem ação antioxidante, combatendo radicais livres, e na proteção da pele. Sua deficiência pode causar redução da visão e ressecamento da pele.
- **Vitamina B1 (Tiamina)** – Atua no metabolismo dos carboidratos, para a produção de energia e também em funções do Sistema Nervoso. Sua deficiência pode causar fraqueza e alterações neurológicas, como alterações da sensibilidade, dormências, formigamentos e redução da memória.
- **Vitamina B6 (Piridoxina)** – É importante para o metabolismo de proteínas e lipídios e produção de hormônios. Sua deficiência pode causar distúrbios do crescimento.
- **Vitamina B12 (Cianocobalamina)** – É importante para a formação dos glóbulos vermelhos do sangue e sua deficiência pode causar anemia.
- **Vitamina C** – Participa da produção de substâncias que atuam no controle de funções do organismo e também tem ação antioxidante, combatendo radicais livres.
- **Vitamina D** – Favorece a fixação do cálcio nos ossos. Sua deficiência pode causar raquitismo.
- **Vitamina E** – Tem ação antioxidante, combatendo radicais livres.
- **Vitamina K** – É necessária para a coagulação sanguínea e sua deficiência pode se manifestar por tendência a sangramentos.
- **Ácido Fólico** – A homocisteína é uma substância produzida no organismo que, quando em níveis elevados no sangue, aumenta o risco para doenças cardiovasculares. O ácido fólico reduz os níveis sanguíneos de homocisteína, reduzindo, assim, o risco para doenças cardiovasculares. O ácido fólico também é importante na gravidez, pois reduz o risco para malformações fetais, como espinha bífida e lábio leporino.

#### **MODO DE USAR**

Ingerir 2 cápsulas, uma vez ao dia.

#### **CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO**

Mantenha o frasco fechado. Guarde em local fresco e seco (15° a 30°C). Esta embalagem foi selada para sua proteção. Não utilize o produto em caso de violação.

#### **FABRICADO POR**

**RELTHY LABORATÓRIOS Ltda.**

Av. José Vieira, 446 • Distrito Industrial • Indaiatuba • SP

C.N.P.J. 58.884.735/0001-05

**Resp. Técnico:** Dra. Morena E. G. Cunha • CRF/SP 43.652

Reg. M.S.: "Produto dispensado da obrigatoriedade de registro conforme RDC nº 27/2010".

# Zydu Nikkho

**DISTRIBUÍDO POR**

**ZYDUS NIKKHO FARMACÊUTICA LTDA.**

C.N.P.J. 05.254.971/0001-81

Estr. Governador Chagas Freitas, 340 • Ilha do Governador • Rio de Janeiro • RJ • CEP 21930-820

**Indústria Brasileira**

**SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR: 0800 282 9911**

NÚMERO DO LOTE, DATA DE FABRICAÇÃO E PRAZO DE VALIDADE: Vide embalagem externa.

VERSÃO 0.02