

FRENTE

achē



#### O que é Cativa?

Cativa é um produto natural preparado com o fruto moído, triturado e seco da Rosa Silvestre. A Rosa Silvestre e seu fruto têm sido utilizados desde a Idade Média como alimento, sendo uma fonte natural de vitamina C, o que levou ao seu uso em suplementos alimentares como fonte de vitamina.

#### Quais os benefícios da vitamina C?

A vitamina C está presente em quantidade substancial na Rosa Silvestre. Trata-se de um nutriente essencial na dieta humana. É utilizada, em geral, como um antioxidante que reage diretamente com radicais livres, sendo importante na proteção da função celular.

Estudos também apontam para a participação da vitamina C no processo de síntese do colágeno, substância presente nas cartilagens articulares, e que é fundamental para os processos de cicatrização.

Outros benefícios incluem a facilitação da biodisponibilidade de ferro a ativação de outras vitaminas.

#### Estrutura e fisiologia das articulações

As articulações são constituídas por diversas estruturas essenciais para seu adequado funcionamento. Dentre elas, destacam-se os ossos, a cartilagem articular, a cápsula e os tendões musculares que nela se inserem. A cartilagem articular, por sua vez, é formada principalmente por colágeno, sendo um tecido especializado resistente, flexível e de baixa resistência ao atrito. Assim, é um elemento essencial na distribuição de carga, na redução do atrito e na redução do desgaste ósseo.

#### Quais as causas comuns de dores articulares?

A osteoartrose, ou simplesmente artrose, é causa frequente de dor e incapacidade para as atividades

SAP 4440400 12/14 FO 01



150 mm

250 mm

VERSO



diárias, acometendo principalmente pessoas com mais de 40 anos. Mas todos os indivíduos que expõem seu aparelho locomotor a algum tipo de sobrecarga podem manifestar esse sintoma de forma precoce na vida. É o caso, por exemplo, de pessoas obesas e daquelas que praticam atividade física de forma inadequada.

É cada vez mais comum o uso indiscriminado dos chamados anti-inflamatórios não hormonais para controle da dor, mas essas medicações são causa comprovada de efeitos adversos desagradáveis, que podem, inclusive, levar a sérios riscos para a saúde da pessoa. Por isso, os profissionais de saúde têm enfatizado a adoção de medidas não farmacológicas voltadas a minimizar o desconforto, tais como uma dieta mais equilibrada, com menos calorias e mais vitaminas, e a prática orientada de atividade física regular, que, além de auxiliar na perda de peso, fortalece os

músculos e ajuda na proteção das articulações.

#### Como utilizar o Cativa

Cada sachê com 6 g de Cativa possui 15 mg de vitamina C. Recomenda-se o consumo de 1 sachê de Cativa ao dia junto com sucos, vitaminas, iogurtes ou outros alimentos.

#### Cuidados na conservação de Cativa

Guarde em temperatura ambiente (entre 15 e 30°C). Proteger da luz e umidade.

O Ministério da Saúde adverte: Não existem evidências científicas comprovadas de que este alimento previna, trate ou cure doenças.



SAP 4440400 12/14 FO 01



IMPRESSÃO: PRETO