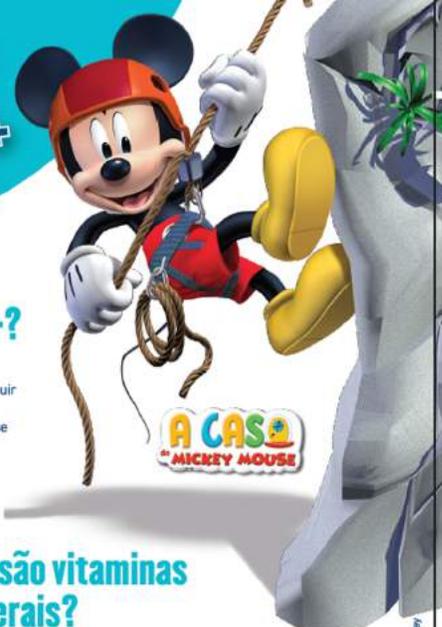


# achê Dayvit Kids 1+



A CASA  
- MICKEY MOUSE

© Disney

## O que é DAYVIT KIDS 1+?

DayVit Kids 1+ é um suplemento de vitaminas e minerais desenvolvido especialmente para contribuir com a ingestão diária de micronutrientes que o corpo da criança precisa, durante a importante fase de crescimento e desenvolvimento na infância.

## O que são vitaminas e minerais?

Vitaminas e minerais são micronutrientes essenciais para o funcionamento normal do organismo, pois servem de base para as funções do sistema imunológico, sistema nervoso, produção de energia, entre outras funções. Não são produzidos pelo nosso corpo (ou são produzidos em quantidades insuficientes) e precisam ser ingeridos diariamente pela alimentação.

## Para que servem as vitaminas e minerais na infância?

As vitaminas e minerais são vitais para a saúde e participam de reações muito básicas para o organismo, sem as quais os órgãos e sistemas do corpo não funcionariam de forma adequada.

A infância é um momento importante na vida. É uma fase marcada por intenso crescimento e desenvolvimento e a ingestão de nutrientes nas quantidades corretas é crucial para que todo o potencial da criança seja atingido. Portanto, o uso de um multivitáminico como DayVit Kids 1+ é importante para preencher eventuais lacunas na alimentação da criança.



Um mesmo nutriente pode participar de mais de uma função no organismo. Conheça alguns dos principais micronutrientes e seus benefícios para o funcionamento normal do corpo. Veja, também, em que alimentos eles podem ser encontrados e reforce sempre a alimentação do seu filhota!

- Pele e Mucosas**
- Visão**
- Sistema Imunológico**
- Formação das Células do Sangue**
- Saúde Óssea**
- Sistema Neurológico**
- Energia Celular**
- Crescimento**
- Formação de Células novas (síntese de DNA)**
- Antioxidantes**

<b>vitamina A</b> Fígado, ovos e leite. Frutas e vegetais de cor amarela (abacaxi, mamão, melancia, espinafre e couve).	<b>vitamina B5</b> <b>(Ácido Panotênico)</b> Carnes, ovos, cereais e moqueca das frutas e verduras.
<b>vitamina C</b> Frutas cítricas, acerola, caju, mamão, pimentão e tomate. Cerveja e brócolis.	<b>M</b> <b>Ácido Fólico</b> Carnes, fígado, ovos e leite.
<b>vitamina D</b> Peixes gordurosos (salmão/ sardinha), gema de ovo, óleo de fígado de bacalhau e shitake.	<b>vitamina B12</b> Carnes, ovos e leite.
<b>vitamina E</b> Óleos vegetais, margarina, ovos e leite.	<b>Fe</b> <b>Ferro</b> Carnes, fígado e peixes.
<b>vitamina B1</b> <b>(Tiamina)</b> Carnes, peixes, leguminosas e cereais.	<b>Zn</b> <b>Zinco</b> Carnes, vermicelli, ovos, ostras e mariscos.
<b>vitamina B2</b> <b>(Riboflavina)</b> Fígado, ovos, leite e verduras de coloração verde-escura.	<b>Cu</b> <b>Cobre</b> Frutos do mar, miúdos e castanhas.
<b>vitamina B3</b> <b>(Niacina)</b> Carnes, fígado, peixe e cereais integrais.	<b>Se</b> <b>Selênio</b> Carnes e Castanhas.

## Dicas de saúde e alimentação na infância

Ensinar a criança a ter bons hábitos durante a infância irá ajudá-la não só a se manter saudável nesse período da vida, como também no futuro. Confira as dicas de DayVit Kids 1+:

- 1) Estimule a ingestão de alimentos variados. Uma forma prática de manter a oferta de nutrientes equilibrada é fazer com que o prato da criança seja sempre "colorido". Ao oferecer alimentos de várias cores, você estará garantindo a presença de diferentes vitaminas e minerais.
- 2) Quando a criança não aceitar determinado alimento pela primeira vez, não desista! Tente oferecê-lo preparado de outra forma.
- 3) O estilo de vida é importante para a saúde. Estimule a atividade física (principalmente as que são "ao ar livre"), invente brincadeiras criativas (para ajudar no desenvolvimento das habilidades da criança) e tente deixá-la longe do estresse.

## Como usar DAYVIT KIDS 1+?

A recomendação para o uso de DayVit Kids 1+ é de 4 ml (medir através do copo dosador ou seringa dosadora) uma vez ao dia.

NÃO CONTÉM AÇÚCAR.  
NÃO CONTÉM PARABENO.

