

Addera D3

ADDERA D3 medicamento para tratamento da carência de Vitamina D.

Forma farmacêutica e apresentação - ADDERA D3 (colecalfiferol - vitamina D3) Solução oral: Frasco com 10, 15, 20 e 30 ml.

Composição - Cada gota contém aproximadamente 160 UI de colecalfiferol (vitamina D3).
Excipientes: Acetato de dextroalfatocoferol, triglicérides de ácido cáprico.

Bula Indicações:

Suplementação vitamínica (na verdade é uma reposição hormonal visto que a vitamina D é um hormônio - [leia mais aqui](#)) nos casos de hipo vitaminose D e auxílio no tratamento da Osteoporose para facilitar a absorção do Cálcio no Intestino a mineralização dos osteoblastos. A absorção do cálcio no intestino é dependente de vitamina D. Sem Vitamina D o cálcio não é absorvido, e sem vitamina d não ocorre a mineralização dos osteoblastos levando a [osteomalácia](#))

Dosagem: a dosagem deve ser determinada pelo seu médico.

O tratamento em adultos é feito a partir de 7 gotas dia. A dose deve ser individualizada paciente a paciente. Podem ser usadas doses de ataque de 40 gotas dia por 30 a 60 dias com controle sanguíneo mensal da vitamina d (25OH). Outros esquemas de tratamento com doses maiores uma vez por semana, também são relatados. As doses de manutenção em adultos podem ser grosseiramente calculadas como 1 a 3 gotas para cada 10 kg de peso, exemplo um paciente com 70kg consegue uma manutenção em geral com 7 a 20 gotas/dia. Esse medicamento deve ser prescrito somente pelo médico pois o uso excessivo pode levar a hipervitaminose D, O sol em Latitudes menores de 30 graus produz vitamina d na pele o ano todo, as pessoas com boa exposição ao Sol em geral não precisam de reposição de Vitamina D.

O tempo total de reposição varia de acordo com a deficiência é em média de 2 a 4 meses, pode ser necessário períodos maiores em pacientes com dificuldade de absorção. Após conseguimos melhorar os níveis de vitamina D passamos para doses de manutenção Em geral fazemos uma dosagem inicial e repetimos essa dosagem quando imaginamos que conseguimos melhorar a quantidade de Vitamina D 25 OH no sangue.