

# Alcachofrax<sup>®</sup>

## *Cynara scolymus* L.

**Nomenclatura e parte da planta utilizada:**

Alcachofra - *Cynara scolymus* L. - Compositae  
- folhas

**Medicamento fitoterápico.****Forma farmacêutica e apresentação:**

Comprimido - cartucho com frasco plástico x 100 unidades.

**VIA ORAL****USO ADULTO**

Contém 100 comprimidos.

**COMPOSIÇÃO:**

Cada comprimido contém 335mg de extrato seco padronizado de alcachofra (3:1) [*Cynara scolymus* L.], equivalente a 2,1% ou 7mg de derivados cafeoilquínicos em ácido clorogênico e excipientes: amido, lactose, carbonato de cálcio, polivinilpirrolidona, estearato de magnésio, ácido esteárico, eudragit e cera de carnaúba.

**INFORMAÇÕES AO PACIENTE:****1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?**

Alcachofrax<sup>®</sup> é indicado como estimulante da digestão (colagogo e colerético) e na redução do colesterol e triglicérides.

**2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?**

Alcachofrax<sup>®</sup> é um estimulante da digestão, tendo ação colagoga (promove o fluxo de bile para o intestino) e colerética (estimula o fígado a aumentar a produção de bile), e hipocolesterolemiantes (colesterol e triglicérides).

As folhas da alcachofra constituem medicação clássica nas disfunções digestivas, facilitam a digestão e inibem o fator espasmódico, normalizam o ritmo das necessidades fisiológicas, regularizando as funções intestinais.

O efeito ocorre, em média, 4 semanas após o início do tratamento, dependendo da sensibilidade individual.

**3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

O uso deste medicamento junto com diuréticos em pessoas com pressão arterial alta

(hipertensão) ou com doenças cardíacas deve ser realizado sob estrita supervisão médica. A combinação desses medicamentos pode levar a uma descompensação da pressão arterial, ou, se a eliminação de potássio é considerável, uma potencialização de drogas cardiotônicas.

A ocorrência de reações alérgicas foi relatada para alcachofra. As reações alérgicas são provavelmente relacionadas à presença de lactonas sesquiterpênicas como a cinaropicrina. Por isso, pessoas com sensibilidade conhecida a outras plantas da família de alcachofra (Asteraceae) podem desenvolver uma reação alérgica a este medicamento.

Alcachofrax<sup>®</sup> é contra-indicado em pacientes com hipersensibilidade à droga ou a seus componentes, como os ácidos clorogênicos (cinarina).

Também é contra-indicado em casos de obstrução da vesícula biliar. Em casos de cálculos biliares, o produto deve ser utilizado apenas após consulta médica.

**Este medicamento é contra-indicado para uso por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista [Categoria C].**

**Este medicamento é contra-indicado para menores de 12 anos.**

**4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?****Interações medicamentosas**

Pode reduzir a eficácia de medicamentos que interferem na coagulação sanguínea, como ácido acetilsalicílico e anti-coagulantes cumarínicos (ex. warfarina).

**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

**5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?**

Alcachofrax<sup>®</sup> deve ser guardado em sua embalagem original à temperatura ambiente [15 a 30°C].

O produto Alcachofrax<sup>®</sup> apresenta validade de 36 meses.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

Após a abertura da embalagem, o produto deve ser guardado adequadamente para se manter próprio ao consumo dentro do prazo de validade.

O produto Alcachofrax<sup>®</sup> apresenta-se como comprimidos circulares, levemente biconvexos,

envernizados e polidos, de coloração castanho esverdeado escuro.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

## **6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Este medicamento não deve ser utilizado por via de administração não recomendada.

Os comprimidos devem ser ingeridos por via oral.

A posologia foi estabelecida em 2 comprimidos, 3 vezes ao dia.

A dose máxima deste medicamento deverá ser 6 comprimidos ao dia, dividida em 3 doses.

**Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de seu médico ou cirurgião-dentista.**

**Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.**

## **7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Caso você esqueça de tomar uma dose do produto Alcachofrax®, não é necessário tomar a dose esquecida, deve-se apenas tomar a próxima dose, no horário correto.

Nunca tome uma dose dobrada para compensar a dose perdida.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.**

## **8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?**

O uso deste medicamento pode acarretar efeito laxativo.

**Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também à empresa através do seu Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC).**

## **9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?**

Não há relatos de intoxicação por superdosagem na literatura.

Se ocorrer ingestão acidental do produto em

doses excessivas, deve-se procurar orientação médica e deve ser considerado o esvaziamento gástrico logo após o incidente.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível.**

**Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

**Esta bula foi aprovada pela ANVISA em 31/03/2010**



M.S. 1.0066.3378.006-1  
Farm. Resp.: Carlos E. de Carvalho  
CRF-SC N° 4366  
**Laboratório Catarinense Ltda.**  
Rua Dr. João Colin, 1053  
89204-001 - Joinville - SC  
CNPJ 84.684.620/0001-87  
Indústria Brasileira  
© SAC 0800-474222  
[www.catarinensepharma.com.br](http://www.catarinensepharma.com.br)



**Catarinense**

® = marca registrada do Laboratório Catarinense Ltda.

Cód.: 112535(p)

Rev.: 03/2015