

# Energil C<sup>®</sup>



ácido ascórbico

## IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO

Energil C<sup>®</sup>

ácido ascórbico

## APRESENTAÇÕES

Comprimido efervescente

Embalagem contendo 1 tubo com 10 ou 30 comprimidos efervescentes de 1 g sabor laranja.

Comprimido mastigável

Embalagem com 20 comprimidos mastigáveis de 500 mg.

## USO ORAL

### USO ADULTO

## COMPOSIÇÃO

### ENERGIL C<sup>®</sup> COMPRIMIDO EFERVESCENTE

Cada comprimido efervescente de 1 g contém:

Composição.....	Concentração .....	IDR **
ácido ascórbico (vitamina C) .....	1000 mg.....	2222%
excipiente * q.s.p. ....	1 com. eferv.....	-

\*sorbitol, aspartamo, macrogol, essência de laranja, corante amarelo crepúsculo, corante alumínio laca amarelo crepúsculo, carbonato de sódio, bicarbonato de sódio, benzoato de sódio, ácido cítrico.

\*\* Ingestão Diária Recomendada, baseada na posologia máxima.

### ENERGIL C<sup>®</sup> COMPRIMIDO MASTIGÁVEL

Cada comprimido mastigável contém:

Composição.....	Concentração .....	IDR **
ácido ascórbico (vitamina C).....	500 mg.....	2222%
excipiente * q.s.p.....	1 com. mast. ....	-

\* talco, aspartame, sorbitol, óleo vegetal hidrogenado, essência de laranja, corante alumínio laca amarelo crepúsculo, essência de laranja.

\*\* Ingestão Diária Recomendada, baseada na posologia máxima.



## **INFORMAÇÕES AO PACIENTE**

### **1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?**

Está indicado em todos os estados em que há deficiência ou aumento das necessidades de vitamina C no organismo.

### **2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?**

**ENERGIL C<sup>®</sup>** contém vitamina C pura. Como as demais vitaminas, não é produzida pelo organismo, sendo encontrada em alguns alimentos. A vitamina C natural (dos alimentos) e a sintética (dos suplementos vitamínicos) são similares e possuem o mesmo poder de ação. A vitamina C está indicada como correção dos estados de carência de vitamina C.

### **3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

É contraindicado a pacientes que apresentam hipersensibilidade ao ácido ascórbico, nos casos de hiperoxalúria já que o oxalato é metabólito do ácido ascórbico e insuficiência renal.

**Este medicamento é contraindicado para uso em crianças.**

**Gravidez e lactação:** Informe seu médico a ocorrência de gravidez na vigência do tratamento ou após o seu término. Informar ao médico se está amamentando.

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.**

**Atenção fenilcetonúricos:** **ENERGIL C<sup>®</sup>** comprimido efervescente e comprimido mastigável contém fenilalanina.

### **4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Em pacientes submetidos a dietas com restrição de sal, é necessário considerar que cada comprimido efervescente de **ENERGIL C<sup>®</sup> 1 g** contém 208,5 mg de sódio.

O uso de **ENERGIL C<sup>®</sup>** em pacientes renais crônicos deve ser avaliado.

Doses altas podem causar anemia hemolítica nos deficientes de G6PD, aumentar a absorção de ferro nos pacientes com anemia sideroblástica e drepanocítica, hemocromatose ou talassemia, causam o risco de precipitação de pedras de oxalato em pacientes com hiperoxalúria ou escalose, ou naqueles com cálculos renais.

Megadoses podem produzir crise de anemia falciforme.

Interações medicamento-medicamento: O ácido ascórbico interage com diversos fármacos, se estiver fazendo uso de algum deles, consulte seu médico: varfarina, salicilatos, cianocobalamina (vitamina B12), dissulfiram, desferroxamina, mexiletina, barbitúricos, anticoncepcionais orais, tetraciclina, corticosteróides, ácido acetilsalicílico, primidona, calcitonita, paracetamol, flufenazina.

Os contraceptivos orais e os corticosteróides podem diminuir os níveis de

vitamina C no corpo. O ácido acetilsalicílico, os barbitúricos e a tetraciclina aumentam a eliminação de vitamina C na urina.

Interações medicamento – exame laboratorial: O ácido ascórbico, por ser uma substância redutora, pode interagir nos resultados dos exames patológicos de glicose, ácido úrico, creatinina e sangue oculto. Interromper a administração alguns dias antes de fazer o exame.

**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

## **5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?**

Manter à temperatura ambiente (15°C a 30°C). Proteger da luz e manter em lugar seco.

Depois de aberto o produto deve ser mantido em recipiente hermeticamente fechado, protegido da luz e umidade, pois a vitamina C, quando exposta ao ar e a umidade, pode ter sua coloração alterada. Preserve a integridade da embalagem.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

**ENERGIL C<sup>®</sup>** comprimido efervescente e comprimido mastigável apresentam-se na cor laranja, circular e com sabor e odor de laranja.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

## **6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

### **POSOLOGIA**

**ENERGIL C<sup>®</sup> comprimido efervescente:** tem sua dose recomendada de 1 comprimido ao dia, ou a critério médico. O comprimido efervescente deverá ser dissolvido em um copo com água.

**ENERGIL C<sup>®</sup> comprimido mastigável:** tem sua dose recomendada de 1 a 2 comprimidos ao dia, ou a critério médico. O comprimido mastigável também pode ser dissolvido em água.

Não ingerir mais que 2 comprimidos por dia.

**Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de seu médico ou cirurgião-dentista.**

**ENERGIL C<sup>®</sup> comprimido efervescente:** Este medicamento não deve ser partido ou mastigado.

## **7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.**

## **8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?**

A vitamina C é bem tolerada. Altas doses podem causar diarreia e formação de cálculos renais de oxalato de cálcio. Doses diárias maiores a 600 mg podem apresentar ação diurética. A tolerância pode induzir o paciente a aumentar a dose. Reações alérgicas e idiossincrásicas não são impossíveis de ocorrer quando do uso de vitaminas. Caso ocorra qualquer reação desagradável, a administração de **ENERGIL C<sup>®</sup>** deve ser interrompida.

Ocasionalmente desencadeiam-se perturbações digestivas, principalmente diarreia, dores abdominais (cólicas), azia, dores de estômago, enjôos e vômitos. Aumento da diurese e dor ao urinar.

O uso por tempo prolongado pode ocasionar dependência/tolerância e a interrupção do tratamento pode causar escorbuto rebote. Pode desencadear a aparição de pedras nos rins.

**Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também à empresa através Sistema de Atendimento.**

## **9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?**

Não se têm descrito sintomas de intoxicação, porém por se tratar de vitamina hidrossolúvel, recomenda-se a suspensão da administração e a ingestão de líquidos, principalmente água.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 08007226001, se você precisar mais orientações.**

### **DIZERES LEGAIS**

Reg. MS: nº 1.0235. 0294

Farm.Resp.: Dr. Ronoel Caza de Dio - CRF - SP nº 19.710

**EMS S/A**

Rod. Jornalista F. A. Proença, Km 08, Bairro Chácara Assay

Hortolândia – SP / CEP: 13186-901

CNPJ: 57.507.378/0003-65 - INDÚSTRIA BRASILEIRA

**Siga corretamente o modo de usar, não desaparecendo os sintomas procure orientação médica.**

**Esta bula foi aprovada pela Anvisa em 16/11/2010.**

 **0800-191914**  
www.ems.com.br