

SUPLEMENTO  
VITAMÍNICO E MINERAL

# PEROSTEEO



1420759

SUPLEMENTO  
VITAMÍNICO E MINERAL

# PEROSTEEO

**CITRATO MALATO  
DE CÁLCIO  
+ VITAMINA D<sub>3</sub>**  
250mg + 2,5mcg

Desenvolvido para  
complementar as necessidades  
diárias de **Cálcio e Vitamina D<sub>3</sub>**

## 1. O que é Perosteo?

Perosteo é um suplemento vitamínico e mineral desenvolvido para atuar na manutenção da saúde. Sua fonte de **cálcio, o Cálcio Citrato Malato**, em conjunto com a **vitamina D** atuam em sinergia para o máximo aproveitamento do organismo<sup>1,2</sup>.

## 2. Quais os destaques da formulação do Perosteo?

O cálcio é elemento fundamental ao organismo e sua importância está relacionada às funções que desempenha na saúde óssea, atuando na formação, manutenção da estrutura e rigidez do esqueleto. Age em diversas outras funções como a contração muscular, coagulação sanguínea e transmissão do impulso nervoso<sup>1-3</sup>.

A fonte de cálcio escolhida para a formulação do Perosteo, o Citrato Malato de Cálcio (CCM\*), é a forma orgânica de

cálcio, altamente biodisponível, que apresenta elevada absorção e melhor utilização pelo organismo. Possui segurança e eficácia comprovadas cientificamente<sup>1,2</sup>.

O CCM promove a consolidação e manutenção da massa óssea. Em conjunto com a vitamina D, o CCM diminui o risco de fratura óssea em idosos, diminui a taxa de perda óssea na velhice e beneficia a saúde e o bem-estar das mulheres pós-menopáusicas, além de ter um benefício nutricional significativo para todas as idades. O CCM pode ser consumido com ou sem alimentos<sup>1,2</sup>.

Componente essencial da saúde óssea, a vitamina D desempenha papel fundamental na absorção, reabsorção e transporte de cálcio até o osso. Ela regula o metabolismo do cálcio e do fósforo, além de atuar no sistema imune, cardiovascular e endócrino<sup>3-5</sup>.

\*CCM refere-se ao termo em inglês: Calcium Citrate Malate



1420759

SUPLEMENTO  
VITAMÍNICO E MINERAL

# PEROSTEEO

**Recomendações de uso: uso adulto.**

**Ingestão diária recomendada: 1 a 2 comprimidos ao dia ou a critério médico ou nutricionista. Os comprimidos devem ser ingeridos preferencialmente com água.**

### Ingredientes:

Citrato malato de cálcio, polietilenoglicol (veículo), colecalciferol, estabilizantes celulose microcristalina, hidroxipropilcelulose, polivinilpirrolidona e croscarmelose sódica, glaceante ácido esteárico, antiúmectante dióxido de silício e corantes dióxido de titânio, óxido de ferro amarelo e óxido de ferro vermelho.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

**CONSUMIR ESTE PRODUTO CONFORME A RECOMENDAÇÃO DE INGESTÃO DIÁRIA CONSTANTE DA EMBALAGEM.**

**GESTANTES, NUTRIZES E CRIANÇAS ATÉ 3 (TRÊS) ANOS, SOMENTE DEVEM CONSUMIR ESTE PRODUTO SOB ORIENTAÇÃO DO MÉDICO OU NUTRICIONISTA.**

### Tabela Nutricional:

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 2,7 g (2 comprimidos)		
	Quantidade por porção	% VD <sup>(*)</sup>
<b>Cálcio</b> (citrato malato de cálcio)	500 mg	50 %
<b>Vitamina D<sub>3</sub></b> (colecalciferol)	5,0 mcg	100 %

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras *trans*, fibra alimentar e sódio.

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<sup>(1)</sup> Ingestão Diária Recomendada para adultos.

**ESTE PRODUTO POSSUI A CERTIFICAÇÃO GOLD MEDALLION. ESTE SELO GARANTE QUE OS MINERAIS CONTIDOS NA FORMULAÇÃO SEJAM OS MINERAIS ALBION™, SINÔNIMO DE EXCELÊNCIA NUTRICIONAL.**



### Referências bibliográficas:

1. Reinwald S, Weaver CM, Kester JJ. The health benefits of calcium citrate malate: a review of the supporting science. Adv Food Nutr Res. 2008; 54:219-346.

2. Patrick L. Comparative absorption of calcium sources and calcium citrate malate for the prevention of osteoporosis. Altern Med Rev. 1999; 4(2):74-85.

3. Bueno, AL., Czepielewski, MA. A importância do consumo dietético de cálcio e vitamina D no crescimento. Jornal de Pediatria. 2008; 84(5): 386-394.

4. Immaneni S., Shankar P. Effect of vitamin D on bone health in postmenopausal women. Agro Food Industry Hi Tech. 2015; 26(4):38-42.

5. Christakos S, Hewison M, Gardner DG, et al. Vitamin D: beyond bone. Ann N Y Acad Sci. 2013; 1287:45-58.

**Fabricado e distribuído por:**  
**EUROFARMA LABORATÓRIOS S.A.**

Rod. Presidente Castello Branco, km 35,6 - Itapevi/SP  
CNPJ: 61.190.096/0008-69  
Indústria Brasileira

ALBION GOLD MEDALLION é uma marca comercial da albion laboratories, inc.

www.eurofarma.com.br  
0800-704-3876  
euroatende@eurofarma.com.br



238884-00-(0)-F20-PO-(03/15)