

**Femara<sup>®</sup>**

**(letrozol)**

Novartis Biociências SA

Comprimidos revestidos

2,5 mg

**FEMARA®**  
letrozol

## APRESENTAÇÃO

Femara® 2,5 mg - embalagem contendo 28 comprimidos revestidos.

## VIA ORAL USO ADULTO

## COMPOSIÇÃO

Cada comprimido revestido de Femara® contém 2,5 mg de letrozol.

Excipientes: dióxido de silício, amido, lactose monoidratada, celulose microcristalina, estearato de magnésio, amidoglicolato de sódio, hipromelose, macrogol, talco, dióxido de titânio e óxido férrico amarelo.

## INFORMAÇÕES AO PACIENTE

### 1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?

- Tratamento adjuvante de mulheres na pós-menopausa com câncer de mama inicial receptor hormonal positivo.
- Tratamento adjuvante estendido de câncer de mama inicial em mulheres na pós-menopausa que tenham recebido terapia adjuvante padrão prévia com tamoxifeno por 5 anos.
- Tratamento de primeira linha no câncer de mama avançado hormônio dependente em mulheres na pós-menopausa.
- Tratamento de câncer de mama avançado em mulheres na pós-menopausa (natural ou artificialmente induzida), que tenham sido tratadas previamente com antiestrogênicos.
- Terapia pré-operatória em mulheres na pós-menopausa com câncer de mama localmente avançado receptor hormonal positivo, com a intenção de permitir cirurgia conservadora da mama para aquelas mulheres que não eram originalmente consideradas candidatas a este tipo de cirurgia. O tratamento pós-cirúrgico subsequente deve seguir o tratamento padrão.

### 2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

Femara® contém uma substância ativa chamada letrozol. Este pertence a um grupo de medicamentos chamado de inibidores de aromatase. Ele é tratamento hormonal (ou “endócrino”) para o câncer de mama.

O crescimento do câncer de mama é frequentemente estimulado pelos estrogênios, que são hormônios sexuais femininos. Femara® reduz a quantidade de estrogênio, bloqueando uma enzima (“aromatase”) envolvida na produção de estrogênios e, portanto, pode bloquear o crescimento de cânceres de mama que necessitam de estrogênio para crescer. Como consequência, as células tumorais vão reduzir ou parar sua progressão e/ou espalhamento para outras partes do corpo.

### 3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

- Se você é **alérgico** (hipersensível) ao letrozol ou a qualquer um dos componentes de Femara® listados no item “Composição”. Se você acha que pode ser alérgico, pergunte ao seu médico.
- Se você ainda tem “**períodos**”, ou seja, se você ainda não entrou na menopausa.
- Se você está **grávida**.
- Se você está **amamentando**.

Se alguma destas condições se aplicar a você, **informe ao seu médico antes de tomar Femara®**.

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica. Informe imediatamente seu médico em caso de suspeita de gravidez.**

### 4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

Siga todas as instruções do seu médico cuidadosamente. Elas podem diferir da informação geral contida nesta bula.

**Tome especial cuidado com Femara®**

- Se você tem uma doença renal grave.
- Se você tiver uma doença grave do fígado.
- Se você tem histórico de osteoporose ou fraturas dos ossos.

Seu nível de hormônios pode ser verificado pelo seu médico antes de você tomar Femara® para garantir que você está na menopausa (cessação dos períodos).

Se alguma destas condições se aplicar a você, **informe ao seu médico**. O seu médico levará em conta durante o tratamento com Femara®.

**Monitoramento durante seu tratamento com Femara®**

Femara® só deve ser tomado sob estrita supervisão médica.

O seu médico irá monitorar regularmente a sua condição para verificar se o tratamento está tendo o efeito desejado. Seu médico também pode decidir monitorar a sua saúde óssea, uma vez que este medicamento pode causar o afinamento ou perda óssea (osteoporose).

Se você tem alguma dúvida sobre como Femara® funciona ou porque este medicamento foi prescrito para você, pergunte ao seu médico.

**Pessoas idosas (65 anos ou mais)**

Pessoas com 65 anos ou mais podem usar Femara® com a mesma dose de outros adultos.

**Crianças e adolescentes (abaixo de 18 anos)**

Femara® não deve ser utilizado em crianças ou adolescentes.

**Gravidez**

Você não deve tomar Femara® se estiver grávida, pois pode fazer mal ao feto.

Uma vez que Femara® é apenas recomendado para mulheres na pós-menopausa, as restrições de gravidez provavelmente não se aplicam a você.

No entanto, se você recentemente entrou na pós-menopausa ou se você está na perimenopausa, você deve discutir com seu médico sobre a necessidade de contracepção uma vez que você pode ter potencial para engravidar.

**Amamentação**

Não amamente durante o tratamento com Femara®. Informe ao seu médico se está amamentando.

**Mulheres em idade fértil**

Se você ainda recentemente apresentou períodos menstruais, você deve discutir com seu médico sobre a necessidade de uma contracepção eficaz, pois você pode ter potencial para engravidar.

**Efeitos sobre a habilidade de dirigir veículos e/ou operar máquinas**

Se você sentir tonturas ou sonolência, ou se você apresentar distúrbios visuais, não dirija ou opere quaisquer ferramentas ou máquinas até se sentir normal de novo.

**Informações sobre alguns dos ingredientes de Femara®**

Femara® contém lactose (açúcar do leite). Se você tiver sido informado pelo seu médico que você tem intolerância à lactose, contate o seu médico antes de tomar este medicamento.

**Interações medicamentosas****Tomando outros medicamentos:**

Informe ao seu médico ou um farmacêutico se você está tomando ou tomou recentemente qualquer outro medicamento, inclusive medicamentos obtidos sem prescrição médica. Isto inclui em particular:

- tamoxifeno.
- Outros antiestrogênicos ou tratamento contendo estrogênios.

Estas substâncias podem diminuir a ação do Femara®.

**Este medicamento pode causar doping.**

**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

**Não use medicamento sem o conhecimento do seu médico. Pode ser perigoso para a sua saúde.**

**5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?**

O produto deve ser mantido à temperatura ambiente (entre 15 e 30°C). Proteger da umidade.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

**Aspecto físico**

Femara® apresenta-se como comprimido revestido redondo, amarelo escuro.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

#### **6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Sempre tome Femara<sup>®</sup> exatamente como o seu médico lhe disse. Você deve verificar com o seu médico ou farmacêutico se não tiver certeza.

##### **Como tomar Femara<sup>®</sup>**

O comprimido deve ser engolido inteiro com um copo de água ou outro líquido.

##### **Quanto tomar de Femara<sup>®</sup>**

A dose habitual é de um comprimido de Femara<sup>®</sup> para ser tomado uma vez por dia.

##### **Quando tomar Femara<sup>®</sup>**

Tomar Femara<sup>®</sup> na mesma hora todos os dias vai ajudar você lembrar quando tomar o seu comprimido.

##### **Por quanto tempo tomar Femara<sup>®</sup>**

Continue a tomar Femara<sup>®</sup> todos os dias durante o tempo que o seu médico informou. Você pode precisar tomar por meses ou anos. Se você tem alguma dúvida de quanto tempo vai continuar a tomar Femara<sup>®</sup>, fale com o seu médico.

##### **Se parar de tomar Femara<sup>®</sup>**

Não pare de tomar Femara<sup>®</sup> a menos que o seu médico lhe oriente. Vide também "Por quanto tempo tomar Femara<sup>®</sup>".

**Siga a orientação de seu médico, respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento. Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico.**

**Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.**

#### **7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

- Se for quase a hora da sua próxima dose (por exemplo, dentro de 2 ou 3 horas), pule a dose esquecida e tome sua próxima dose no horário habitual.
- Caso contrário, tome a dose assim que se lembrar, e depois tome o próximo comprimido como faria normalmente.
- Não tome uma dose dupla para compensar a que você perdeu.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.**

#### **8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?**

Assim como todos os medicamentos, pacientes tomando Femara<sup>®</sup> podem apresentar reações adversas, embora nem todos as apresentem.

A maioria das reações adversas são leves a moderadas e geralmente desaparecem após alguns dias ou algumas semanas de tratamento.

Algumas delas, como ondas de calor, perda de cabelo ou sangramento vaginal podem ser devido à falta de estrogênio em seu corpo.

Não fique alarmado com essa lista de possíveis reações adversas. Você pode não apresentar nenhuma delas.

Reações adversas podem ocorrer com certas frequências, que são definidas como segue:

Muito Comum	ocorre em mais de 10% dos pacientes que utilizam este medicamento
Comum	ocorre entre 1% e 10% dos pacientes que utilizam este medicamento
Incomum	ocorre entre 0,1% e 1% dos pacientes que utilizam este medicamento
Rara	ocorre entre 0,01% e 0,1% dos pacientes que utilizam este medicamento
Muito rara	ocorre em menos de 0,01% dos pacientes que utilizam este medicamento
Desconhecida	frequência não pode ser estimada a partir dos dados disponíveis

##### **Reações adversas que podem ser graves**

- Fraqueza ou dormência nos membros ou na face, dificuldade de falar (sinais de derrame);
- Aperto com dor no peito ou dor súbita nos braços ou pernas (pés) (sinais de distúrbio no coração como ataque cardíaco);
- Inchaço e vermelhidão das veias as quais são extremamente delicadas e possivelmente dolorosas ao toque (sinal de tromboflebite);
- Dificuldade de respirar, dor no peito, desmaios, frequência cardíaca rápida, pele azulada (sinal de formação de um coágulo sanguíneo, por exemplo embolismo pulmonar);
- Inchaço dos braços, mãos, pés, tornozelo ou outras partes do corpo (sinal de edema);

- Inchaço principalmente da face e da garganta (sinais de reação alérgica);
- Febre grave, calafrios ou úlceras na boca devido a infecções (sinal de baixo nível de leucócitos);
- Visão borrada (sinal de catarata);
- Pele e olhos amarelados, náusea, perda de apetite, urina com coloração escura (sinal de hepatite);
- Erupção cutânea (rash), pele avermelhada, bolhas nos lábios, olhos ou boca, descamação da pele, febre (sinais de distúrbios na pele).

Se você sentir algum destes sintomas, **informe imediatamente ao seu médico.**

#### **Reações adversas muito comuns**

- Aumento do nível de colesterol (hipercolesterolemia);
- Ondas de calor;
- Aumento da transpiração;
- Cansaço (incluindo fraqueza e indisposição (mal-estar geral));
- Dor nos ossos e juntas (artralgia).

Se qualquer uma destas reações adversas afetar você gravemente, **avise ao seu médico.**

#### **Reações adversas comuns**

- Dor de cabeça;
- Erupções cutâneas;
- Tontura;
- Distúrbios gastrointestinais, como náusea, vômitos, indigestão, constipação, diarreia;
- Aumento ou perda de apetite;
- Dor nos músculos;
- Diminuição ou desgaste dos ossos (osteoporose), levando a fraturas ósseas em alguns casos;
- Depressão;
- Aumento de peso;
- Perda de cabelo;
- Sangramento vaginal;
- Ressecamento de pele;
- Aumento da pressão sanguínea (hipertensão);
- Dor abdominal.

Se alguma dessas reações afetar você gravemente, **informe ao seu médico.**

#### **Reações adversas incomuns:**

- Distúrbios nervosos tais como ansiedade, nervosismo, irritabilidade, sonolência, problemas de memória, insônia;
- Dor ou sensação de queimação nas mãos ou punho (síndrome do túnel do carpo);
- Distúrbio da sensibilidade física (disestesia);
- Irritação dos olhos;
- Palpitações, frequência cardíaca rápida;
- Erupção cutânea com coceira (urticária);
- Distúrbios vaginais como descarga ou ressecamento;
- Rigidez nas juntas (artrite);
- Dor nas mamas;
- Febre;
- Sede, distúrbios do paladar, boca seca;
- Ressecamento das membranas mucosas;
- Diminuição do peso;
- Infecção do trato urinário, aumento da frequência urinária;
- Tosse;
- Resultados anormais do teste da função do fígado (alterações no exame de sangue).

#### **Reações adversas com frequência desconhecida**

- Dedo em gatilho, uma condição na qual seu dedo ou polegar trava em posição dobrada.

Se alguma das reações adversas afetar você gravemente, **informe ao seu médico.**

Se você detectar qualquer reação adversa não mencionada nesta bula, informe ao seu médico ou farmacêutico.

**Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também à empresa através do seu serviço de atendimento.**

**9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?**

Se você tomou muito Femara<sup>®</sup>, ou se outra pessoa acidentalmente tomou os seus comprimidos, contate imediatamente o seu médico ou um hospital para orientações. Mostre a embalagem dos comprimidos. Tratamento médico pode ser necessário.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

Dizeres legais  
MS – 1.0068.0100

Farm. Resp.: Flavia Regina Pegorer – CRF-SP 18.150

**Importado por:**

Novartis Biociências S.A.  
Av. Prof. Vicente Rao, 90  
São Paulo - SP  
CNPJ:56.994.502/0001-30  
Indústria Brasileira

**Fabricado por:** Novartis Pharma Stein AG, Stein, Suíça

**Embalado por:** Anovis Industrial Farmacêutica Ltda., Taboão da Serra, SP

® = Marca registrada de Novartis AG, Basileia, Suíça.

**VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA**



BPL 18.01.13

2012-PSB/GLC-0596-s

VP3

**Esta bula foi aprovada pela Anvisa em 15/01/2015.**

### Histórico de Alteração da Bula do Paciente e do Profissional

Dados da submissão eletrônica			Dados da petição/notificação que altera bula				Dados das alterações de bulas		
Data do expediente	Nº do expediente	Assunto	Data do expediente	Nº do expediente	Assunto	Data de aprovação	Itens de bula	Versões (VP/VPS)	Apresentações relacionadas
25/06/2014	0497451144	MEDICAMENTO NOVO – Inclusão Inicial de Texto de Bula – RDC 60/12	NA	NA	NA	NA	- Quando não devo usar este medicamento? - O que devo saber antes de usar este medicamento? - O que devo fazer quando eu me esquecer de usar este medicamento? - Quais os males que este medicamento pode me causar? - O que fazer se alguém usar uma quantidade maior do que a indicada deste medicamento? - Dizeres Legais	VP2	2,5 MG COM REV CT BL AL PLAS INC x 28
							- Advertências e Precauções - Interações Medicamentosas - Cuidados de armazenamento do medicamento - Dizeres Legais	VPS2	2,5 MG COM REV CT BL AL PLAS INC x 28
20/01/2015		MEDICAMENTO NOVO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	15/01/2015	0041291151	Alteração Local de Embalagem Primária.	15/01/2015	- Dizeres Legais	VP3	2,5 MG COM REV CT BL AL PLAS INC x 28
							- Dizeres Legais	VPS3	2,5 MG COM REV CT BL AL PLAS INC x 28